

"Минусинский лесной рогейн"

1. Цели и задачи.

- популяризация рогейна, как массового вида спорта, доступного отдыха и досуга;
- привлечение подростков и молодежи к занятиям рогейном и спортивным ориентированием;
- пропаганда здорового образа жизни, продление спортивного долголетия спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста;
- выявление сильнейших спортсменов и команд, совершенствование спортивного мастерства;

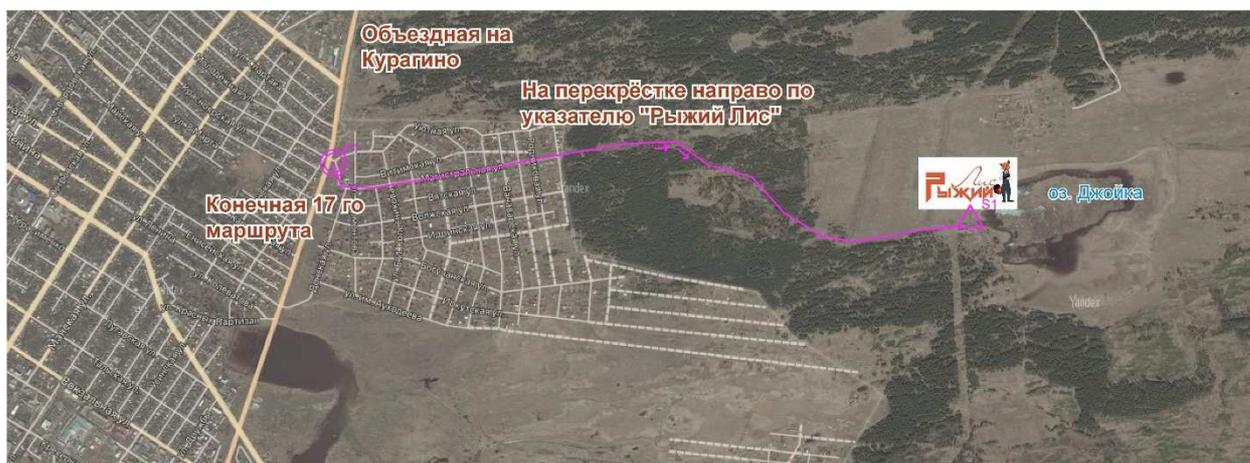
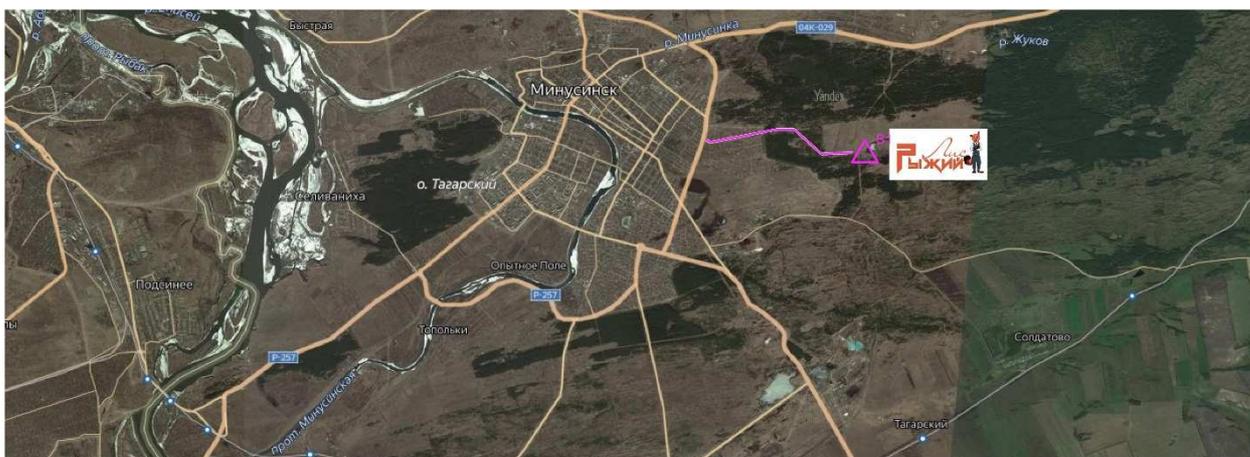
2. Время и место проведения.

Соревнование проводится в воскресенье 22 сентября 2019 года в окрестностях города Минусинск и села Малая Минуса.

Центр соревнования – База отдыха «Рыжий Лис»

Проезд на личном транспорте, либо на автобусе №17 до остановки «Магистральная», далее 3,5 км пешком до места старта по схеме.

Старт и финиш находятся в одном месте и совпадают с центром соревнований.



3. Проживание.

На базе отдыха «Рыжий Лис» https://vk.com/rl_minusinsk

На территории пока два жилых домика, один на 5 мест стоимостью 4500р сут, второй на 9 мест стоимостью 9000р сут. Допускается заселение большого количества человек, цена от этого не изменится.

На данный момент судейская бригада (состоящая из 2-ух человек) забронировала 5-ти местный домик для собственного проживания и с удовольствием примет ещё 3-4 человека – участника, приезжающих к нам из другого города и желающих с комфортом переночевать перед стартом (оплата на месте по итогу заселения).

Если наберётся достаточное количество участников, желающих заселиться в большой дом, то нужно им самостоятельно между собой об этом договориться, скооперироваться и внести предоплату 50% администратору базы «Олеся 89833778988», остальные 50% отдаются непосредственно в день заезда. Заявку нужно успеть сделать до конца августа, так как большая вероятность, что дальше его уже забронируют обычные отдыхающие.

Размещение за территорией базы отдыха свободное. Непосредственно рядом с местом старта и финиша, есть места под личные палатки и шатры. Разведение костров **запрещено!**

4. Руководство и организация соревнования.

Общее руководство проведением соревнований возлагается на организационный комитет соревнований: Хакасское республиканское отделение ("Юг-Сибири") Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации "Федерация рогейнов России"

Телефон для связи: 8-923-299-29-09 (Полев Максим Викторович),
8-913-540-07-60 (Лаптев Александр Васильевич)

5. Правила и формат соревнования.

Соревнование проводится в соответствии с данным Положением с учётом Правил соревнований по рогейну. Условия соревнования, программа, сервис и т.д. могут быть изменены по условиям погоды, иным причинам и будут сообщены не позднее момента выдачи карт.

Соревнования проводятся в следующих форматах:

- **рогейн бегом 2 часа** (дистанция – ориентирование по выбору, одиночные участники, команды из 2-ух человек младше 18 лет)
- **рогейн бегом 3 часов** (дистанция – ориентирование по выбору, команды из 2,3-х человек)

Задача команды состоит в том, чтобы за контрольное время пройти по выбору контрольные пункты (КП) и набрать максимальное количество очков.

6. Местность соревнования.

Местность среднепересеченная, представлена мелкими и крупными формами рельефа эолового характера, залесенность 75%, смешанный лес: сосна и береза, много подлеска и кустарника, мешающего прямому пробеганию.

Общий перепад высот в районе проведения соревнований 40 метров. Пробегаетость леса от хорошей до труднопроходимой, грунт мягкий, песчаный.

Опасные места: В центре карты на совсем небольшой площади в нескольких местах есть окопы (некоторые скрытые), укрепления из мешков с песком и дощатые конструкции для игроков в пейнтбол. Эти территории не будут запрещены для пробегаания, о них будет сообщено дополнительно на брифинге, участникам просто нужно быть более внимательными при встрече в лесу искусственных объектов;

Запрещено пересекать оз. Джойка, находящееся в непосредственной близости от места старта и бывший Жуков пруд, находящийся в северо-восточной части карты.

7. Участники соревнования.

К участию в соревновании приглашаются все желающие. Однако теоретическая и практическая подготовка по рогейну участников должна соответствовать условиям соревнования. Также условиям соревнования должно соответствовать физическое состояние участников.

Требования к участникам:

- умение ориентироваться по карте и компасу на местности,
- уметь ориентироваться по ситуации (находить решения неожиданно возникающих задач),
- иметь теоретическую или практическую подготовку по рогейну, либо спортивному ориентированию.

При себе необходимо иметь документ, подтверждающий личность и возраст, полис ОМС и страховку от несчастного случая. Поставив свою подпись на бланке заявочной формы, участник подчиняется спортивной юрисдикции, настоящему Положению, требованиям организаторов. Он также понимает, что вся ответственность, связанная с нанесением ущерба собственному здоровью, лежит на нём. Участники сами должны оценивать свои возможности участия в соревновании.

Категории и участники формат 3 часа:

К участию допускаются команды, в состав которых входит 2 человека в возрасте от 18 лет в следующих категориях:

Обозначение	Название категории	Требования к составу команд
ЗМО	Мужчины, открытая	Мужчины от 18-ти лет и старше.
ЗЖО	Женщины, открытая	Женщины от 18-ти лет и старше.
ЗСО	Смешанная, открытая	Не менее одного мужчины и одной женщины от 18-ти лет и старше.
ЗМВ	Мужчины, ветераны	Мужчины, возраст каждого члена команды 50 лет и старше.
ЗЖВ	Женщины, ветераны	Женщины, возраст каждого члена команды 50 лет и старше.
ЗСВ	Смешанная, ветераны	Не менее одного мужчины и одной женщины. Возраст каждого члена команды 50 лет и старше.

К участию в формате 2 часа допускаются одиночные участники в возрасте от 18 лет в следующих категориях:

Обозначение	Название категории	Требования к участникам
2ЛМ	Мужчины, открытая	Мужчина от 18 лет и старше.
2ЛЖ	Женщины, открытая	Женщина от 18 лет и старше.
2ЛМВ	Мужчины, ветераны	Мужчина, возраст 50 лет и старше.
2ЛЖВ	Женщины, ветераны	Женщина, возраст 50 лет и старше.

К участию в формате 2 часа допускаются команды, в состав которых входит 2 человека в следующих категориях:

2ММ Мужчины	Молодежь Мужчины	Мужчины, возраст каждого члена команды менее 18 лет.
2МЖ Женщины	Молодежь Женщины	Женщины, возраст каждого члена команды менее 18 лет.
2МС Смешанная	Молодежь Смешанная	Не менее одного мужчины и одной женщины. Возраст каждого члена команды менее 18 лет.

Размер стартового взноса за одного участника:

Участники в возрасте от 18 до 55 лет	800 руб.
Участники моложе 18 лет и старше 55 лет	500 руб.

Стартовый взнос команды – это сумма стартовых взносов всех членов команды.

Стартовый взнос включает в себя плату за участие в соревнованиях, карту и др. материалы для каждого участника команды.

Стартовый взнос оплачивается перечислением денежных средств на счет организаторов либо личной передачей организаторам. Сумма стартового взноса определяется сроками оплаты, указанными в таблице стартовых взносов.

Заявка на месте старта возможна только при наличии свободного картографического материала у организаторов соревнований.

8. Условия соревнования, обязательное снаряжение.

Участникам не разрешается отдыхать и разводить костры около КП.

Команда (или участник), решившая покинуть дистанцию и прекратить соревнование, обязана известить об этом организаторов.

Выход на дистанцию ранее официального старта не допускается.

Участники сами беспокоятся о необходимом снаряжении и питании на дистанции, а также о безопасном поведении на дистанции.

Каждый участник должен иметь одежду и обувь, соответствующую времени года, местности и погоде.

Обязательным также является наличие запаса питания и питья с учётом индивидуальных особенностей каждого участника. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором, обеспечивающим время работы не менее 12 часов, с сим-картой, телефонный номер которой вписан в заявочном листе и с введенным номером организаторов для экстренной связи. Магнитный компас, часы.

Номера мобильных телефонов для экстренной связи с организаторами будут впечатаны в карту участника.

9. Карта соревнования, дистанция, оборудование КП, отметка.

Площадь района соревнования составляет около 25 кв.км. Точное количество контрольных пунктов и другие параметры дистанции будут объявлены на старте.

Масштаб карты М 1:15000 (1 см = 150 метров). Сечение рельефа Н=2,5 метров. Формат карты А3. (Масштаб карты может быть скорректирован, информация об этом будет озвучена на старте). Карта рисовалась под беговое летнее ориентирование, поэтому очень подробная. Из карты убраны почти все мелкие объекты (воронки, микроямки, столбики, камни), пропашки и некоторые исчезающие тропинки.

Контрольный пункт на местности – бело-красный баннер формата А4 с нанесённым на него обозначением КП 12, 28, 56, 100 и т.п. и буквенным кодом, примотанный к дереву красным скотчем.

Отметка КП осуществляется путём его фотографирования на любой цифровой носитель. Одиночному участнику достаточно фотографии КП. Командам нужно сделать две фотографии на каждом КП, на которых по очереди будет виден каждый из членов команды (порядок не важен). Допускается фотографирование команды целиком на фоне КП другими участниками соревнований, тогда достаточно одного снимка. На фото КП должен быть чётко виден, его обозначение и буквенный код должны читаться без проблем. При несоблюдении этих условий КП не засчитывается.

Стоимость КП в очках определяется по первой цифре его номера. Например: КП-51 – 5 очков, КП-85 – 8 очков.

10. Штрафные санкции.

Участникам или команде, находящимся на дистанции, сверх контрольного лимита, начисляются штрафные баллы. Каждая открытая минута - 1 балл. Данные баллы будут вычитаться от суммы баллов участника или команды, перед определением результата.

При опоздании на финиш после истечения КВ больше чем на 30 мин, команда или одиночный участник снимается с соревнований и в итоговом протоколе его результат равен нулю.

11. Определение победителей.

- Победителем объявляется участник или команда, набравшие наибольшее количество баллов в своей подгруппе, независимо от времени прохождения дистанции.

- В случае если два или несколько участников набрали одинаковое количество баллов, преимущество имеет участник, прошедший дистанцию гонки за меньшее время.

12. Награждение.

Команды и одиночные участники, занявшие с 1 по 3 места в своих категориях, награждаются грамотами и призами. При малом количестве участников в возрастных категориях будет награждение по сокращённому принципу.

Организаторы вправе не обеспечивать призами спортсменов, отсутствующих на награждении!

13. Финансирование.

Соревнование проводится на полной самокупаемости.

Расходы по проведению соревнования несут организаторы и участники. Расходы по проезду к месту соревнования и питанию несут участники или командирующие организации.